SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNY

Képzés (képzési program) megnevezése	Regeneráló wellness szakember
Felnőttképző megnevezése és engedélyszáma:	Pannon Kincstár Kft, E/2020/000119
Szakértői megállapítások	
1. A képzési program tartalma megfelel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvénynek és szakmai oktatás vagy szakmai képzés esetén a szakképzésről szóló törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló kormányrendeletnek. 2. A képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhetők a képzési programban megjelölt kompetenciák. 3. A képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva, és az összefűzésre úgy került sor, hogy annak szétválasztására sérülésmentesen nincs lehetőség.	
Szakértői vélemény kelte	Budapest, 2021.08.12.
Felnőttképzési szakértő neve, nyilvántartási száma	Pádár Tivadar FSZ/2020/000057
Felnőttképzési szakértő aláírása	

KÉPZÉSI PROGRAM
SZAKMAI KÉPZÉS

REGENERÁLÓ WELLNESS SZAKEMBER
(PROGRAMKÖVETELMÉNY AZONOSÍTÓ SZÁMA: 09154003)

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

1. Alapadatok

A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés:		
1.1.	Megnevezése:	**Regeneráló wellness szakember**
1.2.	Programkövetelmény azonosító száma:	**09154003**
1.3.	Ágazat megnevezése:	Egészségügy Ágazat
1.4.	Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:	0915 Terápia és rehabilitáció
A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés:		
1.5.	Megnevezése:	**Regeneráló wellness szakember**
1.6.	Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint:	4
1.7.	A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint szint:	4
1.8.	A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerinti szint:	4
1.9.	A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése képesítési követelményt előíró jogszabály:	
	A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéshez szükséges kompetenciákkal szakmajegyzékben szereplő szakma körébe vonható munkaterület, tevékenység vagy munkakör magasabb szinten gyakorolható, vagy a szakmai képzés szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményeiben meg nem határozott speciális szakmai ismeretek és szakmai készségek megszerzésére irányul.	
1.10.	A képzés célja:	
	A képzés célja, hogy a képzésben résztvevő sajátítsa el a Regeneráló wellness szakember szakképesítés megszerzéséhez szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket, készségeket és kompetenciákat.	
1.11.	A képzés célcsoportja:	
	A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki a belépési feltételeknek megfelel és a képzési programmal elérhető ismeretek, készségek és kompetenciák megszerzését tűzte ki célként maga elé.	
1.12.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	
	• Munkaszerződést köt, megérti a munkaszerződés tartalmi elemeit és a munkajogviszony létesítésekor érvényesíti a munkavállalói jogait. Teljesíti a munkaszerződés szerinti kötelezettségeit. Betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat. • Ismereteit felhasználva megteremti a regeneráló-, valamint a svédmasszázs, a szépészeti és az aromaterápiás kezelések, módszer specifikus higiénés feltételeit. • A masszázs megkezdése előtt hitelesen, szakszerűen tájékoztatja a vendéget a masszázs kivitelezésének módjáról és szükség esetén edukálja. Előkészíti a masszázs helyiséget a vendég fogadására. Kiválasztja a vendég helyes pozícionálásának módját figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait. • Kommunikál a vendéggel a szakmai kommunikáció elemeinek, valamint a helyzet és masszázstechnika függő speciális kommunikációra vonatkozó ismereteinek felhasználásával. Elhárítja az esetlegesen felmerülő kommunikációs zavarokat. • Eleget tesz a masszázs szakmában elvárt etikai és titoktartási alapkövetelményeknek, munkáját az adott masszázsfajtának megfelelő etikai előírás szerint végzi. • Elsősegélynyújtásnál felméri a sérült/sérültek állapotát, biztosítja a baleset helyszínét. Kommunikál	

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

	a sérülttel/sérültekkel, mentőkkel. Képes a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraéleszt, megteszi a megtanult teendőket eszméletvesztés során vérzést csillapít szükség esetén, BLS-t végez. • Masszőr munkáját az elméleti képzésen megszerzett anatómiai, bőr és belgyógyászati ismeretekre építve kivitelezi. • A regeneráló wellness szakember munkája során a képzésen megszerzett sokoldalú elméleti tudást a vendéghez igazítva szintetizálja, aktualizálja, a munkájában minőségorientáltan megjeleníti. • A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően, kiválasztja a masszázshoz szükséges vivőanyagokat, elhelyezi, képes teljes test és az egyes testtájak részmasszázsára. • Szakszerűen kivitelezi az alakformáló és szépészeti masszázst, valamint: mézcsokoládé-, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással és köpölyözéssel, frissítő lábmasszázst, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst. • Kiválasztja a köpölyözés kivitelezése során a megfelelő fajtájú és méretű köpölyt, és azokkal hatékony cellulit kezelést valósít meg. • A székes-irodai masszázs feltételeit, sajátosságait és a masszázs során érintett területeket megnevezi. A masszázs egészségmegőrző, egészségjavító hatását, a vérellátásra, közérzetre, koncentrációra és hatékonyságra gyakorolt hatását az egyéb masszázsfajtákkal összehasonlítja, igény esetén a masszázst megtervezi, szemlélteti. A svédmasszázs fogásait használva, a ruhán keresztül végzett székesirodai masszázst a gyakorlatban kivitelezi. • A Hammam masszázs speciális feltételeit megvalósítja, indikációit, kontraindikációit gondosan megítéli, a masszázst és annak speciális feltételeit megtervezi, a masszázst kivitelezi. • Aroma masszázs kivitelezése során kiválasztja a különböző aromaanyagokat a masszázs céljának megfelelően. A masszázs kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és aromaanyagokat. Alkalmazza az illóolajok, aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának és keverésének szabályait a kezelés során. • Fejleszti a regeneráló masszázsismereteit, tudását, és ehhez alkalmazza a tudásszerzés különböző módszereit (különös tekintettel a gyakorlati és mozgóképi formákra).

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai előképzettség:	érettségi végzettség
2.2.	Szakmai előképzettség:	-
2.3.	Egészségügyi alkalmassági követelmény:	szükséges
2.4.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama:	-
2.5.	Szakmai adottságok, készségek felmérése:	-
2.6.	Pályaalkalmassági követelmény:	-
2.7.	Egyéb feltételek:	-

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszáma:	**360**
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	20%

4. Tananyagegységek/témakörök/modulok

A képzés tananyagegységeinek/témaköreinek/moduljainak megnevezése[1]:	Óraszáma:

[1] *A sorok száma bővíthető.*

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

4.1.	**Regeneráló wellness szakember**	**360**

4.1. Tananyagegység/témakör/modul[2]

4.1.1.	Megnevezése[3]:	**Regeneráló wellness szakember**
4.1.2.	Célja:	A képzés célja, hogy a képzésben résztvevő sajátítsa el a Regeneráló wellness szakember szakképesítés megszerzéséhez szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket, készségeket és kompetenciákat.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő személyes jelenlétét vagy interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő csoportos képzés, igény esetén konzultáció: frontális oktatás, egyéni feladatmegoldás, csoportos munka, kooperatív csoportmunka. A képzésben részt vevő személyes jelenlétét nem igénylő önálló tanulás (távoktatás): távoktatási tananyagba épített iránymutatás, irányított tanulás, e-learning, digitális platformon való tananyagfeldolgozás, egyéni feladatmegoldás.
4.1.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyagegység/modul/témakör tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők lehetnek: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, megfigyelés, együttes és önálló tananyag feldolgozás, csoportos feladatmegoldás, gyakorlati feladatok megoldása, projektmódszer, feladatlap kitöltése, írásbeli felelet, házi feladat, kiadott feladatok pontosítása, távoktatási tananyag és tananyagba épített iránymutatás.
4.1.5.	Óraszáma[4]:	360
4.1.6.	Beszámítható óraszáma[5]:	180
4.1.7	A megtanítandó és elsajátítandó tananyagegység/témakör/modul tartalma	
1.	Kapcsolódó foglalkozás(ok) megnevezése:	**Munka- és balesetvédelem, kommunikáció**
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) száma[6]:	20
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) tartalmi elemei:	• Munkajogi alapfogalmak és a Munkatörvénykönyv, munkaviszony létesítésére, a munkavállaló jogaira és kötelezettségeire vonatkozó részei. A szakmájára vonatkozó munka, - tűz- és balesetvédelmi szabályok és előírások. • A személyi higiéné és az antiszepszis feltételei. A masszázs

[2] *A Tananyagegységeket/témaköröket, modulokat bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.*

[3] *Megegyezik a 4. pontban megadott megnevezéssel.*

[4] *Megegyezik a 4. pontban megadott óraszámmal, és megegyezik a témakörök összóraszámával.*

[5] *Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható - egyéb esetben nem releváns.*

[6] *A foglalkozás(ok) száma megegyezik a foglalkozás(ok) óraszámával.*

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

		szakma meghatározó öltözködési, vendég/környezet-, valamint a masszőr biztonságát szolgáló viselet protokollja. • A vendég tájékoztatására vonatkozó szabályok, a masszázs előkészítésének és az adatok dokumentálásának szakmai protokollja. • A kommunikáció fogalma, elemei, a kommunikáció során fellépő zavarok okai és jellemzői, az egyes masszázstechnikákra vonatkozóan. • Az elvárt regeneráló masszázs szakmaetikai alapkövetelményei.
2.	Kapcsolódó foglalkozás(ok) megnevezése:	**Regeneráló masszázs alapjai**
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) száma[7]:	340
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) tartalmi elemei:	• ABCE szerinti állapotfelmérést, BLS, xBLS végez, AED-et alkalmaz. Elsődleges sebellátás. • Az aktív és passzív mozgásrendszer, azok anatómiája, a masszázs kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségek, masszázselmélet, svéd-, szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázs fogásai, csoportosítása, kivitelezésének módjai, fogások tempója, a részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítása, masszázs technikák hasonlóságai, a masszázstechnikák kontraindikációi. • A vendég egészségi állapota, döntésképesség, a vendég helyes fektetési pozicionálása, helyes alátámasztása, a svédmasszázs fogásainak szakszerű és pontos, sorrendet betartó kivitelezésének meghatározása. • A svédmasszázs alapfogásai (simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, rezegtetés), a kiegészítő fogások (mángorlás, szitálás, kirázás). • A különböző masszázstípusok (méz-csokoládé masszázs, szárazkefe masszázs, cellulit masszázs fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székesirodai masszázs, Hammam masszázs), az alkalmazandó vivőanyagok (talcum, szappan, krém, olaj), hatásuk, alkalmazási területeik, tárolásuk, keverésükre vonatkozó szabályok. Javallatok, ellenjavallatok. • A köpölyözés története, alkalmazásának területei, fajtái, a kivitelezés szabályai, indikációi, kontraindikációi. • A székes-irodai masszázs elve, kivitelezésének módja (ruhán keresztüli), hatása és a masszázs alkalmazásának javallata. • A Hammam masszázs speciális feltételei, indikációi, kontraindikációi, a masszázs elve és annak speciális feltételei. • A különböző aromaanyagok (rozmaring, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) alkalmazási területei, keverésükre vonatkozó szabályok az aromamasszázs során. A különböző masszázsfajták kivitelezéséhez szükséges és

[7] *A foglalkozás(ok) száma megegyezik a foglalkozás(ok) óraszámával.*

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

		felhasználható vivő és aromaanyagok, azok hatásai és kivitelezésük szabályai. • Az aromaterápia története, előállításának módozatai, élettani hatásai és alkalmazási területei, tárolásukra vonatkozó munka- és tűzvédelmi szabályok. • A regeneráló masszázs szakma hosszú távú és magas szintű műveléséhez szükséges gyakorlati módszerekkel és eszközökkel kapcsolatos biztos ismeretei.
4.1.8.	A tananyagegység/témakör/modul elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiadásra külön igazolás. A 7.2. pontban meghatározott feltételek teljesítése esetén a képzés végén kerül kiadásra a tanúsítvány.

5. Csoportlétszám

5.1.	Maximális csoportlétszám[8]:	40 fő

6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

Szakképzés esetén: (Szkt. végrehajtásáról szóló 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 20. § (1) bekezdés b) pont.)) A szakmai képzés képzési programja tartalmazza a képzésben részt vevő személy tanulmányi munkájának írásban, szóban vagy gyakorlatban történő ellenőrzési és értékelési módjait, diagnosztikus, szummatív, fejlesztő formáit is.

6.1.	Előzetes tudásmérés (diagnosztikus) értékelés: Résztvevő kérésére biztosított.
6.2.	Képzés közbeni (fejlesztő) értékelés: A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse. A képzés közbeni fejlesztő értékelés, az írásbeli, szóbeli, gyakorlati beszámoltatások, az ismeretek számonkérésének módjai lehetnek: • Visszakérdezés, • Gyakorlati feladatmegoldás, • Képzésben résztvevő visszajelzései, • Beszélgetés, • Feladatlap kitöltése, • Házi feladat ellenőrzése, • Írásbeli felelet. A fenti fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.
6.3.	Résztvevő záró (szummatív) értékelése: A képzés záróvizsgával zárul. A záróvizsga a képzés végén kerül megtartásra. Az írásbeli záróvizsga feladatait a képző intézmény állítja össze az alábbi témakörökben: • anatómia (csonttan, izomtan), • masszázs kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségek, • masszázselmélet, • aromaterápia, • Wellness masszázsok körébe tartozó (méz, csokoládé, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezelések, frissítő lábmasszázs, Hammam masszázs, valamint székesirodai masszázs) kezelések elmélete,

[8] *Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.*

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

	• svédmasszázs. A záró feladaton megszerezhető minősítések: • Megfelelt • Nem felelt meg A megszerezhető minősítésekhez tartozó követelményszintek: • Megfelelt: legalább 51%-os teljesítmény • Nem felelt meg: 50% vagy az alatti teljesítmény.

7. A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	**TANÚSÍTVÁNY** *2013. évi LXXVII. törvény 13/B. §* *11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1)*
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele a záróvizsgán „Megfelelt” minősítés megszerzése.

8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	**Elméleti oktató:** a képzési tartalomnak megfelelő szakos tanári szakképzettséggel, ennek hiányában a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy felsőfokú végzettséggel és a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel rendelkező oktató. **Gyakorlati oktató:** a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel és legalább ötéves szakmai gyakorlattal rendelkező oktató.
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót a képző intézmény foglalkoztatja munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
8.3.	Tárgyi feltételek:	**A képzésben részt vevő személyes jelenlétét igénylő képzési rész esetén:** a résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: flipchart tábla vagy kivetítő, tanulói és tanári létszámnak megfelelő asztal és szék, laptop/személyi számítógép, szoftverek, internetelérés. **A képzésben részt vevő interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő, illetve a képzésben résztvevő személyes jelenlétét nem igénylő képzési rész esetén:** • intézmény részéről: a képzési program megvalósításához szükséges számítástechnikai eszközök, internetelérés, a képzési programban alkalmazott szoftverek; • képzésben résztvevő részéről: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközök (például laptop/személyi számítógép/tablet/okostelefon, mikrofon, webkamera) és internetelérés. **Eszközjegyzék:** • Dokumentációk, • Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive), • Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok, képek, videók), • Csontváz, • Masszőrágy (emelhető- süllyeszthető-mosható), • Masszőrszék,

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

		• Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna), • Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédek), • Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek. Különböző segéd és vivőanyagok: • talcum, • krém, • szappan, • masszázsolaj, • aromaolajak, • csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj, • méz (akác vagy virág), • cellulit krémek. Egyéb feltételek: • zuhanyzó • szárazkefe, olajmelegítő, különböző méretű, a kezelés fajtáknak megfelelő köpölyök (szi-likon, plexi, üveg), fólia (testfóliázáshoz), Hammam masszázs eszközei (lemosható ún. ”nedves” masszázságy beépített folyóvízzel), Hammam zsák.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog, használati jog, bérleti jogviszony vagy egyéb használatra irányuló jogviszony alapján biztosítja. A képzésben részt vevő interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő, illetve a képzésben résztvevő személyes jelenlétét nem igénylő képzési rész esetén: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközöket és internetelérést a képzésben résztvevő saját eszközeként biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40% - 60%
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-

9. Képesítő vizsga

A képesítő vizsgát nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként **akkreditált vizsgaközpont szervezhet**. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása a **https://szakkepesites.ikk.hu/** weblapon érhetők el a programkövetelmények menüpontban.
A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít.

A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről (7.1. pont) a képző intézmény által a felnőttképzési adatszolgáltatási rendszerben kiállított tanúsítvány.
Egyéb feltételek: **-**

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.

10. Az előzetes minősítés ténye

Szakértő nyilatkozata:	A képzési program előzetes minősítése megtörtént.
Az előzetes minősítés helye:	Budapest
Az előzetes minősítés időpontja:	2021.08.12.
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő neve:	Pádár Tivadar
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma:	FSZ/2020/000057
Felnőttképzési szakértő aláírása:	
Felnőttképző intézmény képviselőjének aláírása:	

Papíralapú képzési program esetében a szakértő szignója: _____;
elektronikusan megszerkesztett képzési program esetében legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírása.